

Baby's, kinderen en osteopathie

Een baby die steeds huilt, een kind dat slecht slaapt, hoofdpijn heeft of onverklaarbare buikpijn. Soms hebben kinderen klachten zonder dat daar een aanwijsbare oorzaak voor is.

Kinderen maken in korte tijd een grote ontwikkeling door. Meestal gaat dat goed, maar soms komt er een kink in de kabel. Dan kan een kind hulp gebruiken om zich weer lekker in zijn vel te voelen. Een osteopaat zoekt de oplossing van klachten in het versoepelen van vastzittende of gespannen lichaamsweefsels. Osteopathie werkt voor zowel baby's, kinderen als volwassenen.

Baby's

Tijdens een bevalling worden grote krachten uitgeoefend op het lichaam van het ongeboren kind. De beweeglijkheid van het lichaampje en de schedel zorgen er in het algemeen voor dat deze goed opgevangen kunnen worden. Onregelmatigheden tijdens de zwangerschap of een snelle, dan wel langdurige bevalling kunnen gevolgen hebben voor het welzijn van het kind. Zo kunnen klachten ontstaan na de geboorte van een baby in stuitligging, na een vacuümverlossing of een keizersnede.

Een osteopaat kan dikwijls op een zachte manier het lichaam van de baby laten ont-



spannen en zijn natuurlijke beweeglijkheid teruggeven. Osteopaten behandelen onder meer baby's vanwege slaapproblemen, langdurig huilen, problemen met zuigen of slikken, darmkrampjes, refluxklachten, of keel- neus en oorproblemen. Verder zien osteopaten veel baby's die zich veelvuldig overstrekken, een voorkeurshouding hebben, baby's met een afgevlakte schedel, en ook jonge kinderen met eczeem en allergieën of astma.

Kinderen

Ook bij peuters of oudere kinderen kunnen weefsels in het lichaam hun natuurlijke beweeglijkheid verliezen, zoals bijvoorbeeld

na een val, ziekte of blindedarmoperatie. Osteopaten behandelen kinderen met veel verschillende klachten, onder meer hoofdpijn, obstipatie, (chronische) buikpijn, bedplassen, scoliose, keel- neus- en oorproblemen, eczeem, allergieën en astma. Bij een kind met motorische ontwikkelingsproblemen, gedrag- en leerproblemen, hyperactiviteit, dyslexie en dyspraxie kan vaak door middel van osteopathie een positief effect behaald worden.

Dankzij hun opleiding herkennen osteopaten eventuele klachten die nader onderzoek vereisen door huisarts of specialist. Als het nodig is, verwijst de osteopaat naar hen door.

Hoe werkt een behandeling

De eerste keer dat u met uw kind bij een osteopaat komt, stelt hij of zij veel vragen: over de klacht, maar ook over een eventuele ziektegeschiedenis en leefgewoonten. Zo probeert hij te achterhalen welk weefsel in het lichaam van uw kind de klachten veroorzaakt. Daarna volgt een uitgebreid lichamelijk onderzoek. De osteopaat onderzoekt met de handen het lichaam van het kind. Intussen besteedt hij veel aandacht aan het op het gemak stellen van uw kind. U kunt daar ook bij helpen door bijvoorbeeld uw baby tijdens de behandeling te voeden of een speentje, knuffel of doekje te geven. Kinderen kunt u voorbereiden op een bezoek aan de osteopaat door samen met uw kind de site of de folder te lezen. U kunt uw kind vertellen dat de osteopaat aan

zijn lichaam zal voelen, maar dat het geen pijn zal doen. Als het onderzoek is afgerond, bespreekt de osteopaat wat hij heeft opgemerkt en stelt een behandelplan op. De behandeling zal bestaan uit één of enkele afspraken. Tijdens de behandeling zal de osteopaat met zachte handgrepen lichaamsweefsels één voor één weer beweeglijk maken. Meestal voelt de behandeling prettig aan. Na de behandeling duurt het één of enkele weken voor een volgende afspraak: het zelfherstellend vermogen van het lichaam heeft tijd nodig om tot een nieuw evenwicht te komen.



Kosten en vergoeding

De meeste zorgverzekeraars vergoeden een osteopatisch consult geheel of gedeeltelijk uit het aanvullende pakket. Op de website van de Nederlandse Vereniging voor Osteopathie, www.osteopathie.nl, vindt u een lijst van zorgverzekeraars en hun vergoedingen voor osteopathie. Een verwijzing van uw (huis)arts is niet noodzakelijk.

